

INFORMAZIONI PERSONALI



Dott. Davide Buttaglieri

Psicologo Psicoterapeuta



[Redacted]



[Redacted]



[Redacted]



[Redacted]

Data di nascita: [Redacted] **Nazionalità:** Italiana

Lingue: Italiano (madrelingua); Inglese (B1)

Codice fiscale: [Redacted]

Riva: [Redacted]

Laurea: Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (vecchio ordinamento)

Master: a) Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia (master di II° livello); b) Ipnosi clinica ad orientamento Ericksoniano

Specializzazione: Scuola quadriennale di psicoterapia (ad orientamento cognitivo comportamentale)

Albo Professionale: Iscritto all'albo A degli psicologi della toscana n.6094

Professione: Psicologo, Psicoterapeuta

Posizione rispetto agli obblighi di leva: Servizio di leva obbligatoria svolto dal 12-5-2000 al 19-6-2001 presso la Capitaneria di porto di Livorno con la qualifica di Addetto alla leva/mobilitazione. Congedato con pieno merito come **Comune di 1° classe SAL/Fr**

Volontariato: Croce Rossa Italiana; AVIS

Categorie protette: Appartenente alla categoria protetta "familiare superstite di vittima del terrorismo"

CV BREVE**Tirocinio**

Dalla laurea quinquennale in psicologia del lavoro, mi sono occupato inizialmente di disturbi del comportamento alimentare e di valutazione delle risorse cognitive in bambini e adolescenti, per poi passare ad occuparmi di psicologia del lavoro. Collaborando con l'U.O. di Psicologia della USL5 di Pisa ho avuto modo di approfondire aree molto importanti di questa disciplina. Nel corso della mia formazione come psicoterapeuta ho avuto modo di lavorare nell'ambito della psicologia clinica presso l'USL5 di Pisa sviluppando competenze tecniche ed umane indispensabili per lavorare nell'ambito del benessere psicologico.

Psicologia del lavoro

Collaborando con la USL5 di Pisa e con aziende come L'Azienda Ospedaliera Pisana e la CTT (Ex CPT), ho svolto attività mirate a valutare e migliorare il benessere organizzativo e legate alla psicologia del lavoro e delle organizzazioni:

- **valutazione rischio stress lavoro correlato:** individuazione degli eventi sentinella, selezione delle strutture da valutare, valutazione del rischio stress lavoro correlato, progettazione delle azioni di miglioramento;
- **selezione del personale:** job description, job analysis, stesura del profilo, scelta delle modalità di valutazione, gestione del processo di valutazione, progettazione e conduzione di assessment center, somministrazione e analisi dei questionari, conduzione di interviste, analisi delle competenze;
- **formazione aziendale:** analisi della domanda, progettazione della formazione, conduzione della formazione, valutazione degli esiti della formazione;
- **gestione dei casi di disagio lavorativo:** sportello di ascolto aziendale.

Psicologia dell'emergenza

Dopo la laurea mi sono formato come psicologo dell'emergenza seguendo un master di II° livello a Roma. Grazie alle competenze acquisite, tramite la Croce Rossa Italiana, ho prestato supporto psicologico alle popolazioni colpite da disastri naturali (terremoto in Emilia, alluvione di Albinia, terremoto ad Amatrice e Camerino) e ai volontari ed operatori coinvolti/esposti ad eventi traumatici, così come ai migranti ospiti dei campi di accoglienza. Recentemente ho iniziato una collaborazione con la Polizia Municipale di Firenze per fornire sostegno psicologico agli operatori di polizia e alle vittime di incidenti stradali.

Psicoterapia

L'intervento nei contesti emergenziali aveva fatto emergere in me la necessità di acquisire e sviluppare competenze cliniche più raffinate ed efficaci. Decisi quindi di iscrivermi ad una scuola di specializzazione in psicoterapia.

Ambiti di lavoro attuali

Attualmente svolgo attività libero professionale in 3 campi differenti:

- come **psicologo del lavoro** mi occupo di: bilancio di competenze, selezione del personale, formazione aziendale, valutazione rischio stress lavoro correlato.
- come **psicologo clinico** mi occupo di: supporto psicologico nell'ambito del dolore cronico e della fame emotiva, psicotraumatologia e psicologia dell'emergenza.
- come **psicoterapeuta** mi occupo della gestione dei disturbi legati all'ansia, la depressione, lo stress.

Competenze professionali

Nel corso della mia vita lavorativa ho acquisito, e sviluppato, buone **competenze comunicative**. Grazie alle numerose esperienze come formatore ho avuto l'opportunità di sperimentarmi nel **public speaking**, nella **comunicazione efficace** e nella **gestione dei conflitti**. Le esperienze maturate in aziende come la USL5 e l'Azienda Ospedaliera Pisana mi hanno permesso di sviluppare **competenze organizzative e gestionali** indispensabili per lavorare in contesti organizzativi complessi, come il **team work**, il **team building**, il **goal setting**, il **project management**, e il **time management**.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Maggio 2012



Attività libero professionale: psicologo

Via Cattaneo 56, CAP:56125, Pisa

P.iva: 02037770506

www.psicologo-pisa.it

- Diagnosi clinica
- Supporto e consulenza psicologica
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)
- Psicoterapia
- Ipnosi clinica
- Formazione
- Valutazione rischio **stress lavoro correlato**
- Psicologia del lavoro e delle organizzazioni: selezione del personale, bilancio di competenze.
- Team Building

Attività o settore: Psicologia clinica, Psicologia del lavoro, Psicoterapia

Da Marzo 2017



Sostegno psicologico agli operatori di polizia municipale che si trovano a gestire situazioni ad alto impatto emotivo e ai familiari delle vittime di incidenti stradali.

Comune di Firenze e Corpo di Polizia Municipale di Firenze.

- **Sostegno Psicologico** agli operatori di polizia municipale
- **Sostegno Psicologico** alle vittime di incidenti stradali

Attività o settore: Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

21 Set. 2017 - 28 Set. 2017



Sostituzione titolare di incarico libero professionale presso la UOC di psicologia del lavoro azienda USL Toscana Nordovest

Azienda USL Toscana Nord Ovest ; Via Cocchi n.7/9,
CAP:56100, Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Selezione del personale** (somministrazione test, colloqui, assessment center)

Attività o settore: Psicologia del lavoro

7-8 Novembre 2016



Docente del "Corso di Psicologia delle Emergenze per le Forze Armate"

5° Distaccamento Autonomo Interforze (5° D.A.I.) del 2° Gruppo Autonomo Interforze dello Stato Maggiore Difesa - RIS - CII; Croce Rossa Italiana - Nucleo Attività Psicologiche.

- **Formazione** riguardo gli aspetti psicologici nelle emergenze
- **Formazione** in merito alla psicotraumatologia
- **Conduzione** gruppi di defusing e debriefing

Attività o settore: Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

Novembre 2014 – Febbraio 2016



- **Consulenza psicologica in farmacia** presso la farmacia comunale di cascina

Via Comaschi, 156
Cascina, Pisa
Attività o settore: **consulenza psicologica**

Novembre 2014 – Novembre 2016



Consulenza psicologica e formazione presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica Freccia Azzurra

Via Donadoni, 1
CAP: 56124 – Pisa
P.I. 00954920500

- **Consulenza psicologica** agli allenatori, alle famiglie dei giocatori e ai giocatori
 - **Formazione** agli allenatori, alle famiglie e ai giocatori
 - **Team Building** rivolto agli allenatori e ai giocatori
- Attività o settore: Libero professionale; Psicologia dello sport; formazione

20 Gennaio 2016



Docente del corso "Team Building. Outdoor Small Techniques per un team building efficace" – team building.

Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - Conduzione di **role-play, Team Building, Outdoor Small Techniques, Debriefing**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Formazione, Team Building, Outdoor Team Building

Settembre 2015– Marzo 2016



Borsa di studio

U.O. Medicina Preventiva del Lavoro dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana

Borsista per il progetto: Valutazione del rischio Stress Lavoro Correlato secondo le linee di indirizzo della Regione Toscana sulla base dei modelli informatizzati

- **Sviluppo software** per la valutazione rischio stress lavoro correlato
 - **Analisi dei dati**
 - **Valutazione SLC**
 - **Formazione in aula** per illustrare la metodologia e il software
- Attività o settore: Sanitario; Pubblica amministrazione; Programmazione; Analisi dei dati

Febbraio 2012 – Novembre 2015



Collaborazione scientifica e di formazione in merito al progetto "Valutazione degli esiti della psicoterapia"

Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Analisi statistiche** dei dati
 - Elaborazione e discussione di report periodici
 - Attività di **formazione** per la divulgazione del protocollo di valutazione
 - Affiancamento nella **gestione della piattaforma informatica e del sito web** dedicato al progetto
 - Assistenza tecnica agli aderenti al progetto
 - Affiancamento al **coordinamento del progetto** regionale assegnato al dipartimento di salute mentale ASL5 Pisa: "Valutazione degli esiti della psicoterapia"
 - Ricerche bibliografiche
- Attività o settore: Sanitario

Novembre 2011 – Novembre 2015



Tirocinante di specializzazione

Azienda USL 5 di Pisa ; UOC di Psicologia
Via Cocchi n.7/9, CAP:56100, Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- Valutazione rischio **stress lavoro correlato**
- Affiancamento nella progettazione e gestione dei percorsi di **benessere organizzativo**
- Affiancamento nella condizione di **gruppi di miglioramento aziendali**
- **Selezione e valutazione del personale:** bilancio delle competenze
- Docenze, in qualità di **Assistente** della Prof. G.Sorto, presso il corso di **Psicologia Sociale** presso la facoltà di scienze sociali dell'**Università di Pisa**.
- Docenze di **psicologia del lavoro e psicologia dei gruppi** presso i corsi di – OSS, Scienze e tecniche della prevenzione sui luoghi di lavoro
- Progettazione e realizzazione di **percorsi formativi**
- **Psicologia clinica:**
 - Psicodiagnosi
 - Psicoterapia individuale
 - Supporto psicologico
 - Colloquio motivazionale

Attività o settore: Psicologia clinica; Psicologia del lavoro; Formazione

Maggio 2015



Docente del corso "Facilitazione e comunicazione difficile" – corso interno per facilitatori per la gestione del rischio clinico

Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - Conduzione di **role-play**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Sanitario

Marzo 2015

Docente al workshop formativo: la promozione della salute mediante la metodologia Life Skill Education



Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Analisi della domanda**
 - **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - **Gestione del gruppo**
 - **Role Play**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Sanitario; Pubblica amministrazione

Febbraio-Marzo 2015

Docente del corso "Facilitazione e comunicazione difficile" – corso interno per facilitatori per la gestione del rischio clinico



Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Analisi della domanda**
 - **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - **Gestione del gruppo**
 - **Role Play**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Sanitario

Dicembre 2014

Docente del corso "Formazione facilitatori aziendali per la gestione del rischio clinico"



Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Analisi della domanda**
 - **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - **Gestione del gruppo**
 - **Role Play**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Sanitario

Giugno 2014

Collaborazione scientifica: analisi statistica dei dati per il Progetto **Euridice-Ten** "La prevenzione del disagio psicosociale, dello stress, del mobbing e delle dipendenze da e senza sostanze negli addetti alle grandi opere infrastrutturali"



Azienda USL 10 Firenze

- **Gestione database**
- **Analisi psicometrica** dei dati raccolti

Attività o settore: Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; analisi dei dati

Settembre-Ottobre 2014

**Docente del corso "La comunicazione difficile"**

Azienda USL 5 di Pisa ; Via Rinaldo Piaggio;
CAP:56025, Pontedera
C.F./P.iva 01311020505

- **Analisi della domanda**
 - **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - **Gestione del gruppo**
 - **Role Play**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Sanitario

Maggio 2014

**Docente del corso di formazione regionale "Il rischio stress lavoro correlato"**

Azienda USL 8 Arezzo
Biblioteca Osp. San Donato - Arezzo

- **Docenza in aula**
 - **Illustrazione metodologia di valutazione rischio stress**
 - **Presentazione software per lavultazione rischio stress**
- Attività o settore: Sanitario, Psicologia del lavoro

Novembre 2013

**Docente del corso "Facilitazione e comunicazione difficile" – corso interno per facilitatori per la gestione del rischio clinico**

Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Analisi della domanda**
 - **Pianificazione della formazione**
 - **Docenza in aula**
 - **Gestione del gruppo**
 - **Role Play**
 - **Valutazione della formazione**
- Attività o settore: Sanitario; Pubblica amministrazione

Luglio 2012 – Gennaio 2013

**Borsa di studio**

U.O. Medicina Preventiva del Lavoro dell'Azienda
Ospedaliero-Universitaria Pisana

- **Borsista per il progetto: L'informatizzazione della metodologia di valutazione dello stress lavoro correlato secondo le indicazioni delle linee di indirizzo della Regione Toscana**
 - **Sviluppo software** per la valutazione rischio stressa lavoro correlato
 - **Analisi dei dati**
 - **Formazione in aula per illustrare la metodologia e il software**
- Attività o settore: Sanitario; Pubblica amministrazione; Programmazione; Analisi dei dati

Maggio 2012 – Novembre 2013



Consulente per la valutazione del rischio stress lavoro correlato

Compagnia Toscana Trasporti (CTT), via Bellatalla, 1 –
cap 56121 – Ospedaletto (Pi)

- Valutazione dell'esposizione ai rischi stress lavoro correlati come da D.lgs 81/08
- **Analisi preliminare della domanda** e pianificazione dell'intervento
- **Somministrazione test** psicologici
- **Interviste** al personale
- **Analisi dei dati, Restituzione dati e stesura report**

Attività o settore: Psicologia del lavoro

Marzo 2012



Docente del corso "A scuola di volontariato" – corso di educazione stradale e psicologia del traffico

Misericordia di Vicopisano,
Via Famiglia Petri 6, Vicopisano (Pisa)
P.I: 00447790502

- **Pianificazione** della formazione
- **Docenza** in aula di argomenti riguardanti la psicologia del traffico e dell'emergenza
- Conduzione di **role-play**
- **Valutazione** della formazione

Attività o settore: Psicologia dell'emergenza; Psicologia del traffico

Novembre 2011



Docente del modulo C per RLS

SERTEC, Salviano, via Cimarosa 95/105 Livorno

- **Pianificazione** della formazione
- **Docenza** in aula di : psicologia del lavoro; stress lavoro correlato; valutazione dei rischi psicosociali; valutazione dello stress lavoro correlato
- **Valutazione** della formazione

Attività o settore: Psicologia del lavoro

Ottobre 2011



Docente nel corso "Aspetti organizzativi e metodologici nelle strutture residenziali"

Azienda USL 5 di Pisa ; Via Cocchi n.7/9, CAP:56100,
Loc. Ospedaletto
C.F./P.iva 01311020505

- **Pianificazione** della formazione
 - **Docenza** in aula
 - **Valutazione** della formazione
- Attività o settore: Sanitario; Psicologia del lavoro

Settembre 2011



Consulente per la valutazione del rischio stress lavoro correlato per Studio Germani – Studio Cometa: studio commercialisti / società di servizi

Fisiolabor, Medicina del lavoro
Centro diagnostico Vila Maria
Via Fiume 4
51100 Pistoia
P. IVA: 00219520475

- Valutazione dell'esposizione ai rischi stress lavoro correlati come da D.lgs 81/08
 - **Analisi preliminare della domanda** e pianificazione dell'intervento
 - **Somministrazione test** psicologici
 - **Interviste** al personale
 - **Analisi dei dati**
 - **Restituzione dati e stesura report**
- Attività o settore: Psicologia del lavoro

Luglio 2011



Consulente per la valutazione del rischio stress lavoro correlato per Ellegi-Pissei Ditta Tessile, Abbigliamento per ciclisti

Fisiolabor, Medicina del lavoro
Centro diagnostico Vila Maria
Via Fiume 4
51100 Pistoia
P. IVA: 00219520475

- Valutazione dell'esposizione ai rischi stress lavoro correlati come da D.lgs 81/08
 - **Analisi preliminare della domanda** e pianificazione dell'intervento
 - **Somministrazione test** psicologici
 - **Interviste** al personale
 - **Analisi dei dati**
 - **Restituzione dati e stesura report**
- Attività o settore: Psicologia del lavoro

Giugno 2011



Consulente per la valutazione del rischio stress lavoro correlato per Hi Tech, Software House

Hi.Tech S.p.A.
Bagno a Ripoli (FI), Via Torta 25
tel. 055 – 6511000

- Valutazione dell'esposizione ai rischi stress lavoro correlati come da D.lgs 81/08
 - **Analisi preliminare della domanda** e pianificazione dell'intervento
 - **Somministrazione test** psicologici
 - **Interviste** al personale
 - **Analisi dei dati, restituzione dati e stesura report**
- Attività o settore: Psicologia del lavoro

Aprile 2011

Formatore in un corso rivolto ai collaboratori scolastici sugli aspetti essenziali dell'assistenza alla persona

Istituto comprensivo L.Fibonacci, Pisa

- **Formazione** in aula
- **Role Play**

Aprile 2010

*Fondazione
Casa Cardinale Maffi
Ondus*

Consulente per la valutazione del rischio stress lavoro correlato per Fondazione Casa Cardinale Maffi San Pietro in Palazzi, Cecina (Li)

Fondazione Casa Cardinale Maffi San Pietro in Palazzi, Cecina (Li)

- Valutazione dell'esposizione ai rischi stress lavoro correlati come da D.lgs 81/08
- **Analisi preliminare della domanda** e pianificazione dell'intervento
- **Somministrazione test** psicologici
- **Interviste** al personale
- **Analisi dei dati**
- **Restituzione dati e stesura report**

Attività o settore: Psicologia del lavoro

Settembre 2010 – Marzo 2011



Tirocinante volontario

Azienda USL 5 di Pisa ; UOC di Psicologia
Via Paradisa, CAP 56100 Pisa

- **Selezione del personale:** coordinatori infermieristici, volontari del Servizio Civile, tirocinanti di specializzazione.
- Partecipazione ai gruppi di lavoro per lo **sviluppo delle linee guida per l'USL5** (Violenza sulle Donne, Consultorio Adolescenti, Psicologia dell'Emergenza)
- **Formazione:** assistente nei corsi di formazione per RLS, Facilitatori per il benessere organizzativo, OSS, e nel corso di comunicazione e gestione dei conflitti in ambiente di lavoro.
- **Assistente nella docenza** di psicologia del lavoro per il **Corso di Laurea Specialistica in Scienze della Prevenzione** presso la facoltà di medicina dell'Università degli Studi di Pisa.
- Partecipazione attiva al progetto **"Efficacia delle Psicoterapie"**: formazione aziendale, gestione e analisi statistica dei dati.

Attività o settore: Psicologia dell'emergenza; Psicologia del lavoro; formazione

Marzo 2010 – Settembre 2010



Tirocinante Post-Laurea l'UOC di Psicologia dell'USL5

Azienda USL 5 di Pisa ; UOC di Psicologia
Via Paradisa, CAP 56100 Pisa

- **Selezione del personale:** coordinatori infermieristici, volontari del Servizio Civile, tirocinanti di specializzazione.
- **Formazione:** assistente nei corsi di formazione per RLS, Facilitatori per il benessere organizzativo, OSS, e nel corso di comunicazione e gestione dei conflitti in ambiente di lavoro.
- **Assistente nella docenza** di psicologia del lavoro per il **Corso di Laurea Specialistica in Scienze della Prevenzione** presso la facoltà di medicina dell'Università degli Studi di Pisa.
- Partecipazione attiva al progetto **"Efficacia delle Psicoterapie"**: formazione aziendale, gestione e analisi statistica dei dati.

Attività o settore: Psicologia del lavoro; Formazione

Settembre 2009 – Marzo 2010



Tirocinante Post-Laurea l'UFSMIA dell'USL5

Azienda USL 5 di Pisa ;
Via Paradisa, CAP 56100 Pisa

- **Osservazione** casi clinici: disturbi del comportamento alimentare/disturbi dell'apprendimento
- **Somministrazione e scoring test** clinici
- Riunioni di **supervisione**
- Riunioni multidisciplinari

Attività o settore: Psicologia clinica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

18 Marzo 2017 - In corso



MASTER Ipnosi clinica ad orientamento Ericksoniano
Presso il Milton H. Erickson Institute. Via Don G. Minzoni 14, 10121 Torino.

- Ipnosi clinica

18 Marzo 2017



EMDR Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR
C.R.S.P., Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Via Paganini, 50 – Bovisio Magnasco (MB)
EMDR Italia

- Psicotraumatologia

15-16 Ottobre 2016



EMDR Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti
C.R.S.P., Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Via Paganini, 50 – Bovisio Magnasco (MB)
EMDR Italia

- Psicotraumatologia
- Training pratico

1-2 Ottobre 2016



EMDR Applicazione dell'EMDR nella gestione delle crisi e in contesti di emergenza
C.R.S.P., Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Via Paganini, 50 – Bovisio Magnasco (MB)
EMDR Italia

- Psicotraumatologia
- Training pratico

20-22 Maggio 2016



EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing livello II
C.R.S.P., Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Via Paganini, 50 – Bovisio Magnasco (MB)
EMDR Italia

- Psicotraumatologia
- EMDR
- Training pratico

Certificate of attendance for level II of the two-part EMDR Basic Training

Novembre 2011 – Novembre 2015



Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale. Istituto A.T. Beck, Roma

Istituto A. T. Beck Terapia Cognitivo-Comportamentale
Via Gioberti, 54 - 00184 Roma

14-16 Novembre 2014



EMDR Eye Movement Desensitization and Reprocessing livello I
C.R.S.P., Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia
Via Paganini, 50 – Bovisio Magnasco (MB)

EMDR italia

- Psicotraumatologia
- Protocollo EMDR
- Training pratico

Certificate of attendance for level I of the two-part EMDR Basic Training

Novembre 2014

**MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction**

Istituto A. T. Beck Terapia Cognitivo-Comportamentale
Via Gioberti, 54 - 00184 Roma

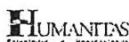
- Stress e gestione dello stress
- Alimentazione
- Protocollo MBSR

Giugno 2011

**Consulenza tecnica e peritale presso il tribunale**

ISFAR Istituto Superiore Formazione Aggiornamento e Ricerca
Viale Europa 185/b - 50126 Firenze

Novembre 2009 – Dicembre 2010

**MASTER II Livello in Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia**

Organizzato dal Corso di Laurea in Psicologia - Facoltà di Scienze della Formazione - della LUMSA, in convenzione con il Consorzio Interuniversitario Fortune e con la collaborazione scientifica dell'Istituto di Psichiatria e Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

- Psicotraumatologia
- Psicologia dell'emergenza
- Training pratico
- Tirocinio

- Proposta di Linee Guida per gli psicologi che operano in contesti di Emergenza

- Dott. Angelo Napoli

- 30/30

- Esperto in Psicologia dell'emergenza e psicotraumatologia

- Master Universitario di II livello

Tesi di Laurea

Relatore

Votazione

Qualifica conseguita

Livello nella classificazione nazionale

Febbraio 2010 – Aprile 2011

**Corso di inglese**

Wall Street Institute di Pisa
Via Cesare Battisti, 35

Certificato livello B1

9 Luglio 2009

**Laurea in Psicologia del lavoro e delle organizzazioni**

Università degli Studi di Firenze - p.iva | cod.fiscale 01279680480
Via della Torretta, 16 - 50137 Firenze

- Psicologia sociale
- Psicologia e Sociologia del lavoro
- Psicometria

Misurare la reattività cognitiva. Proprietà psicometriche del *Leiden Index of Depression Sensivity Revised*. LEIDS-R

Prof. Marco Giannini

100/110

Dottore in psicologia

Laurea quinquennale a ciclo unico

Tesi di Laurea

Relatore

Voto di Laurea

Qualifica conseguita

Livello nella classificazione nazionale

Marzo 2007 – Giugno 2007

**Corso di inglese**

Facultein der Letteren Universiteit Leiden, Leiden, Netherlands

Attestato di frequenza del corso **English B2**

Febbraio 2007 – Agosto 2007

**Erasmus**

Progetto ERASMUS presso la Facultein der Letteren Universiteit Leiden, Leiden, Netherlands

- Psicologia sociale
- Psicologia cognitiva

1998 – 1999

**1° anno di Ingegneria**

Università degli studi di Pisa, facoltà di Ingegneria Aerospaziale

CONVEGNI

6-7 maggio 2017



Workshop Ascoltare e comprendere il cervello. Le più recenti scoperte per definire e trattare la paura e l'ansia (Dr. J. LeDoux, Dr. S.G. Hofmann; Milano)

Istituto di Scienze Cognitive Via Carlo Felice, 5 - 07100 Sassari Tel. 079/230449 - Fax. 079/9578217

- Neuroscienze
- Ansia
- Paura

6 febbraio 2016



Convegno Eventi traumatici e risorse psicologiche nella società postmoderna: Il servizio di primo soccorso psicologico.

Istituto di terapia cognitiva interpersonale. Casa per Ferie "La Salle" – Via Aurelia 472, Roma.

- Trauma
- Attaccamento
- Etnopsichiatria
- Psicologia dell'emergenza
- Primo soccorso psicologico

25-26-27 settembre 2015



Convegno Attaccamento e Trauma

Istituto di Scienze Cognitive Via Carlo Felice, 5 - 07100 Sassari Tel. 079/230449 - Fax. 079/9578217

- Trauma
- Attaccamento
- Terapia Sensomotoria
- Mindfulness
- Schema Therapy
- TMI

19-20-21 settembre 2014



Convegno Attaccamento e Trauma

Istituto di Scienze Cognitive Via Carlo Felice, 5 - 07100 Sassari Tel. 079/230449 - Fax. 079/9578217

- Trauma
- Attaccamento
- EMDR
- Terapia Sensomotoria; Teoria Polivagale
- Mindfulness

giugno 2014

Euroconferenza: la prevenzione del disagio psicosociale, dello stress, del mobbing e delle dipendenze da e senza sostanze negli addetti alle grandi opere infrastrutturali

Asl di Firenze, Cooperativa di Studio e Ricerca Sociale Marcella Onlus . Sala Luca Giordano della Provincia in via Cavour n. 1., Firenze

- Stress
- Psicologia del lavoro

ottobre 2013



Gli effetti della crisi economica sulla salute della popolazione toscana. Come cambia il ricorso ai servizi? Firenze, Piazza della Calaza 6, Sala Pontevecchio.

ARS Toscana

19-20 giugno 2013



Seminario Strumenti e Competenze per il Marketing dello Psicologo e Psicoterapeuta. (Dott. Piccinini)
Istituto A. T. Beck Terapi Cognitivo-Comportamentale
Via Gioberti, 54 - 00184 Roma
Roma presso il Palazzo INAIL nella Sala Auditorium di P.le Giulio Pastore, 6 - Zona Eur Fermi
▪ Marketig

6-7 giugno 2012



Seminario La Schema therapy (Dott. Carmelita)
Istituto A. T. Beck Terapi Cognitivo-Comportamentale
Via Gioberti, 54 - 00184 Roma
Roma presso il Palazzo INAIL nella Sala Auditorium di P.le Giulio Pastore, 6 - Zona Eur Fermi
▪ Schema therapy

Maggio 2012

Convegno Dalla maxi emergenze agli eventi critici di servizio. Quale formazione per gli operatori di polizia, dell'emergenza e del soccorso.
Firenze
AIF, Associazione Italiana Formatori

2-3 giugno 2011



Convegno La terapia metacognitiva per la depressione: un nuovo trattamento per la ruminazione. (Dott. Papageorgiou)
Istituto A. T. Beck Terapi Cognitivo-Comportamentale
Via Gioberti, 54 - 00184 Roma
Roma presso il Palazzo INAIL nella Sala Auditorium di P.le Giulio Pastore, 6 - Zona Eur Fermi
▪ Terapia metacognitiva

1 ottobre 2011



Convegno La morte improvvisa. Psicologia dell'emergenza nel quotidiano.

Croce Rossa Italiana
Quarrata (PT)

▪ psicotraumatologia

11 febbraio 2011

Convegno Gli adempimenti normativi, i soggetti e le professionalità coinvolti nel processo di valutazione dello Stress Lavoro Correlato.
Ordine degli Psicologi della Toscana e AGI Avvocati Giuslavoristi Italiani
Firenze
▪ stress lavoro correlato

9 novembre 2010

Convegno Il contact center per l'oncologia: l'ascolto e l'aiuto nel percorso di cura.
Centro di Counseling Oncologico Regionale (CCOR)
▪ psicotraumatologia

18-19 ottobre 2010



Convegno Traumi Psicologici (PTSD), Teoria e Interventi per i Traumi Acuti e Complessi (Prof. Roger Solomon, Buffalo Center for Trauma and Loss)
Organizzato dal Corso di Laurea in Psicologia - Facoltà di Scienze della Formazione - della LUMSA, in convenzione con il Consorzio Interuniversitario Fortune e con la collaborazione scientifica dell'Istituto di Psichiatria e

Psicologia dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma.

Policlinico "A. Gemelli" di Roma

- Psicotraumatologia
- Psicologia dell'emergenza

24-26 settembre 2010



Campo scuola 4° campo scuola degli psicologi volontari della protezione civile. Gestione di una tendopoli dopo una catastrofe: profili psicosociali.

Psicologi per i popoli e Protezione Civile

Marco di Rovereto (Tn)

- Psicotraumatologia
- Psicologia dell'emergenza

26 maggio 2010

Workshop "La Valutazione del Rischio Stress Lavoro-Correlato (D.Lgs.81/08) e la Pianificazione del Lavoro e delle Performances (D.Lgs.150/09)

ReForm s.r.l

- Stress lavoro correlato

29 aprile 2010



Convegno Ci misuriamo? Prove di efficacia delle psicoterapie

Azienda USL 5 di Pisa ; UOC di Psicologia

Via Paradisa, CAP 56100 Pisa

- Efficacia psicoterapie

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre	Italiano					
Altre lingue	Comprensione		Parlato		Produzione scritta	
English	Ascolto B2	Lettura C1	Interazione B1	Produzione orale B1		B1

Dicono di me

Le persone che mi conoscono probabilmente mi definirebbero **curioso e creativo**: cerco continuamente di **trovare nuove strategie per gestire vecchi problemi**, sviluppando un **pensiero laterale** e tendendo al **miglioramento continuo**. Chi ha collaborato con me in **contesti di gruppo** ha riconosciuto la mia capacità di **sviluppare un progetto condiviso** mantenendo comunque una buona **autonomia individuale**. Nei contesti di **formazione**, nel ruolo di formatore, ho ricevuto buoni feedback in merito alla **gestione d'aula** e alle **capacità comunicative**.

Alcune delle cose che mi appassionano sono la **fotografia**, **viaggiare** e acquisire **nuove conoscenze**.

Competenze personali e professionali

PUBLIC SPEAKING: grazie alle **numerose esperienze come formatore** ho maturato buone competenze comunicative e relazionali **di fronte ad una platea**. Ho avuto la possibilità di acquisire, ed esercitare, modalità di **gestione dei gruppi in formazione** per facilitare la relazione docente-discente e creare un clima d'aula funzionale all'apprendimento. Ho maturato queste competenze come assistente della Prof.ssa Smorto **conducendo lezioni universitarie** in merito alla psicologia sociale e del lavoro (psicologia sociale, psicologia dei gruppi, psicologia del lavoro, gestione del conflitto); come conduttore di alcune edizioni di **corsi di comunicazione difficile in ambito sanitario**; come **formatore presso la Croce Rossa Italiana** in merito alla psicologia dell'emergenza; come **formatore presso aziende private** in merito allo stress lavoro correlato.

LAVORO DI GRUPPO: collaborando con l'unità operativa di psicologia dell'USL5 di Pisa in merito a progetti riguardanti lo **stress lavoro correlato** e l'**efficacia delle psicoterapie**, ho avuto modo di sviluppare competenze comunicative e relazionali indispensabili per **lavorare efficacemente all'interno dei gruppi di lavoro**.

Competenze comunicative

CAPACITÀ DI COMUNICAZIONE INTERCULTURALE: grazie al **periodo di studio in Olanda**, in merito al progetto **Erasmus**, ho avuto la possibilità di misurarmi in un **contesto multiculturale**, seguendo corsi universitari in inglese, relazionandomi con docenti e colleghi stranieri. Come volontario della Croce Rossa Italiana mi sono trovato in molte occasioni a dovermi relazionare con i **profughi** e i **richiedenti asilo politico**.

GESTIONE DEI CONFLITTI: nel corso delle esperienze in Croce Rossa Italiana come psicologo dell'emergenza, durante gli anni di tirocinio presso la USL5 di Pisa (partecipando ad incontri di facilitazione aziendale) e durante le attività come formatore (proponendo modelli di problem solving e gestione dei conflitti), ho avuto la possibilità di sviluppare capacità di **mediazione e gestione dei conflitti all'interno dei gruppi di lavoro**.

COMUNICAZIONE EFFICACE: ho sviluppato queste competenze **organizzando e conducendo corsi di comunicazione efficace** in ambito sanitario (USL5 di Pisa), presso la Croce Rossa Italiana e in contesti privati.

Competenze
organizzative e
gestionali

TIME MANAGEMENT: buone capacità di gestione del tempo sviluppate partecipando a progetti lavorativi fortemente caratterizzati dall'organizzazione dei compiti e dei tempi, come le valutazioni rischio stress lavoro correlato o i progetti formativi.

TEAM BUILDING: buone capacità di sviluppare e gestire le competenze professionali, comunicative e relazionali all'interno dei gruppi di lavoro. Ho sviluppato queste capacità attraverso la progettazione e la conduzione di percorsi formativi aziendali (ad es. USL5 di Pisa) orientati specificamente al team building e grazie ai corsi di formazione progettati, proposti e condotti presso la Croce Rossa Italiana.

TEAM WORK: ho sviluppato buone capacità di team work lavorando a stretto contatto con colleghi e colleghe in merito allo stress lavoro correlato, alla formazione e alla psicologia dell'emergenza. La capacità di lavorare e gestire gruppi di lavoro è stata fondamentale per la realizzazione di percorsi formativi e l'implementazione delle valutazioni rischio stress lavoro correlato.

PROJECT MANAGEMENT: ho sviluppato buone capacità nella gestione dei progetti collaborando all'interno di progetti regionali come quello riguardante la valutazione delle psicoterapie nei servizi della toscana.

GOAL SETTING: ho sviluppato buone capacità nell'individuazione e nella realizzazione degli obiettivi sia in ambito organizzativo, partecipando alla progettazione degli eventi formativi e dei percorsi di benessere aziendale presso la USL5 di Pisa, che in ambito clinico, definendo con i pazienti e con i gruppi gli obiettivi terapeutici da raggiungere.

PROBLEM SOLVING: ho sviluppato buone capacità di problem solving partecipando a riunioni di brainstorming e di progettazione in merito a progetti in ambito lavorativo e clinico

Durante gli anni di praticantato presso la USL5 di Pisa, le esperienze formative presso la scuola di specializzazione Beck di Roma, la pratica privata e le esperienze come volontario della Croce Rossa Italiana con il ruolo di psicologo ho avuto la possibilità di acquisire e sviluppare una serie di competenze professionali, in ambito clinico, in quello della psicologia del lavoro e nel contesto della psicologia dell'emergenza:

Competenze
professionali

- Diagnosi clinica (utilizzando DSM5 e SWAP 200)
- Somministrazione di reattivi psicologici in ambito clinico e lavorativo (ad esempio: MMPI-II; SCID I-II; WISC-II; WAIS-IV; CBA; BAI; BDI-2; EDI-3; SCL-90; OSI; BFQ-2; 16 PF; JCQ; WIS/SVP; DAT-5, ecc)
- Analisi dati (utilizzando SPSS, Excel e Access)
- Tecniche e metodologie psicoterapeutiche (CBT, ACT, Schema Therapy, TMI, Mindfulness, EMDR)
- Stress Management (Debriefing, Defusing, Stress Inoculation Training, Mindfulness, Training Autogeno, Tecniche di rilassamento, Psychological First Aid)
- EMDR per la gestione dei trauma psicologici
- Ipnosi clinica
- Comunicazione assertiva
- Gestione dei conflitti e negoziazione
- Colloquio motivazionale
- Selezione del personale
- Valutazione del potenziale
- Valutazione rischio stress lavoro correlato
- Valutazione del clima organizzativo
- Progettazione di percorsi di benessere organizzativo
- Progettazione e conduzione di percorsi formativi in aula e in outdoor

Ottima conoscenza dei sistemi operativi **Windows** e **OSX**
 Ottima conoscenza dei programmi del pacchetto **Office** : Excel, Word , PowerPoint, Access, Outlook e pacchetto **iWork** (Pages, Numbers, Keynote)
 Competenza digitale Buone conoscenze del linguaggio di **programmazione VBA**
 Ottime capacità di navigazione in Internet
 Buona conoscenza del programma di analisi statistica **SPSS**
 Buona conoscenza di programmi di elaborazione di immagini come **Photoshop, Premiere, Illustrator**
 Buona dimestichezza con l'hardware informatico

Altre competenze **Fotografia**: autodidatta
Video editing: autodidatta
Brevetto Paracadutista
 Cintura Marrone **Ju-jitsu**
 Brevetto di **Operatore per il Soccorso** e l'Emergenza Sanitaria presso la Croce Rossa Italiana

Patente di guida A:B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni
1. Articolo: << Il modello delle linee di indirizzo della regione Toscana. Esperienze ed integrazioni alla luce delle Indicazioni della commissione consultiva permanente >>. In Giornale Italiano di Medicina del Lavoro ed Ergonomia (G Ital Med Lav Erg 2011; 33:3, Suppl 2; <http://gimle.fsm.it>).
 2. « Un modello di ricerca-intervento sul rischio stress lavoro-correlato nell'Azienda USL Toscana Nordovest ». Il benessere soggettivo come guida per le policy pubbliche. Atti del V meeting nazionale SIPS. Lucca 4 e 5 settembre 2017. Volume I – Abstract. Ae Aonia Edizioni.

Attività di volontariato

Volontario del Soccorso presso il Comitato Provinciale della Croce Rossa di Pisa dal 2006. Attualmente presto servizio, in qualità di psicologo, nel **Servizio Psicosociale**. In questa veste ho la possibilità di organizzare, e condurre, **corsi di formazione** per i volontari della Croce Rossa Italiana (CRI) sui temi della psico-traumatologia, psicologia dell'emergenza, stress e comunicazione, educazione stradale. Sono chiamato a condurre gruppi di **debriefing e defusing psicologico** e a fornire **assistenza psicologica ai volontari** della CRI. Ho effettuato alcuni interventi all'interno dei **capi migranti** presenti sul territorio Pisano, supportando gli operatori ed ascoltando e supportando gli ospiti dei centri accoglienza. Come psicologo ho avuto alcune esperienze sul campo prestando **supporto psicologico**, ad esempio, alle popolazioni vittime del sisma dell'Emilia e dell'alluvione nel grossetano ed ultimamente impiegato come psicologo al campo della croce rossa italiana ad Amatrice e Camerino (<http://www.cripisa.it/attivita/servizio-psicosociale.html>)

Iscritto nell'Albo degli operatori del Servizio Psicosociale Croce Rossa italiana con la funzione di psicologo.

Gruppi

Membro del gruppo di lavoro di Psicologia dell'Emergenza "Area Vasta Costa" dell'Ordine Degli Psicologi della Toscana.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Pisa, 05/10/2017

